

*Ani Teglaș (Pop)*

## ESEURI PE UN COLȚ DE SUFLET,

*cu frânturi din viața unei inimi  
și suferință într-o picătură de iubire*

Editura Eco Transilvan  
Cluj-Napoca  
2023

## Cuprins

<i>Prefață – Părintele Constantin Necula: 77 de respirații pe secundă de veșnicie</i> .....	5
<i>Cuvânt înainte – Alina Aurora Aldea:</i>	
<i>Radiografia unei vieți</i> .....	7
<i>Cuvântul autoarei – Cuvinte pe un colț de suflet</i> .....	11
<i>Copilărie răsfățată</i> .....	17
<i>Frumusețea vieții</i> .....	20
<i>Apropierea de flori</i> .....	22
<i>Suflet fericit</i> .....	23
<i>Îmblânzirea inimii</i> .....	24
<i>Trecători prin viață</i> .....	26
<i>Privire caldă</i> .....	28
<i>Ceața durerii</i> .....	29
<i>Lacrima ce se sparge</i> .....	30
<i>Aripi de înger</i> .....	32
<i>Răsărit de soare</i> .....	33
<i>Suflet încălzit</i> .....	34
<i>Tone de tandrețe</i> .....	36
<i>Fâșie de lumină</i> .....	39
<i>Amintiri frumoase</i> .....	40
<i>Răni în suflet</i> .....	41
<i>Suntem un miracol</i> .....	42
<i>Împliniri și fericire</i> .....	44
<i>Vise fierbinți</i> .....	46
<i>Respiră profund</i> .....	48
<i>Tăcerea e de aur</i> .....	49
<i>Alături de oameni</i> .....	50

Pansamentul sufletului .....	51
Suferință și durere .....	52
Păcatele dragostei .....	53
Uităm să fim fericiți!.....	54
Lupta cu tristețea .....	55
Fericire nevinovată.....	56
Mustind regrete.....	57
Umbre fugare .....	58
Indiferență la bunătate .....	60
Balsamul sufletului .....	61
Amăgiri și dorințe .....	62
Sufletul nostru respiră .....	63
Dragostea doare.....	64
Timp nemilos .....	66
Indiferență la bunătate .....	67
Viață rătăcită .....	70
Lacrimi cu gust amar .....	71
Clipe de-amar .....	72
Raza de lumină .....	73
Ploaia de vise .....	74
Suflet fără dorințe.....	75
Pumnul de speranțe.....	76
Lacrimi amare .....	78
Speranțe năruite.....	80
Neputință și păcate .....	81
Ea, cea care își rumega viața .....	82
Înger tăcut .....	83
Durere flămândă.....	84
Mireasma vântului de toamnă .....	86
Noapți amare .....	87

Vise și speranțe.....	88
Iluzia trecutului.....	90
Trăim din amintiri.....	91
Ceața durerii.....	92
Fără anestezie.....	94
Lupta pentru viață.....	95
Kilometri de tandrețe.....	96
Rana din suflet.....	97
Clipa strivită sub picior.....	98
Degete înmuiate în iubire.....	99
Clipe pierdute.....	100
Amprenta sărutului.....	101
Suferința ucide zâmbetul.....	102
Durere surdă.....	103
Minciună, nefericire și deznădejde.....	104
Așteptări înșelate.....	105
Lumina din sufletele oamenilor.....	106
Cer senin și sănătate.....	107
Dar, ce poate fi Viața?.....	108
Nu suntem singuri.....	109
Dar ce poate fi moartea?.....	110
Oameni răvășiți.....	112
Fărăma de normalitate.....	113
Ne naștem și murim perfect.....	114
Viața merge mai departe.....	115
<i>Despre autoare...</i> .....	117

Mi-e dor să fiu copil și să-mi julesc genunchii.  
Mi-e dor de mirosul cald de pâine și de cozonaci,  
Mi-e dor de plapuma de lână și de florile  
de pe terasă,  
Mi-e dor de nucii de la poartă  
și de măcălișca cu tocană,  
Mi-e dor de zâmbetul și de miracolul  
din sufletul copilăriei.  
Mi-e dor de iarba crudă, de frunzele uscate  
și de piatra de pe drum.  
Mi-e dor de mirosul câmpului, de lacrima pădurii  
și de suspinul apei.  
Mi-e dor să zbor și să ating lumina caldă a dimineții.  
Mi-e dor să-mi răsfăț privirea  
cu legănatul firului de iarbă.  
Mi-e dor să culeg flori, să râd, să plâng.  
Mi-e dor să mă mângâie soarele  
și să mă bată vântul sălbatic.  
Mi-e dor de gândul liber, de pasărea ce zboară.  
Mi-e dor să ascult ploaia  
și să mă cuibăresc în pat citind.  
Mi-e dor de copilăria cu povești, cu prințese și prinți.  
Mi-e dor de balaurul cu șapte capete  
ce ieșea din fântână.

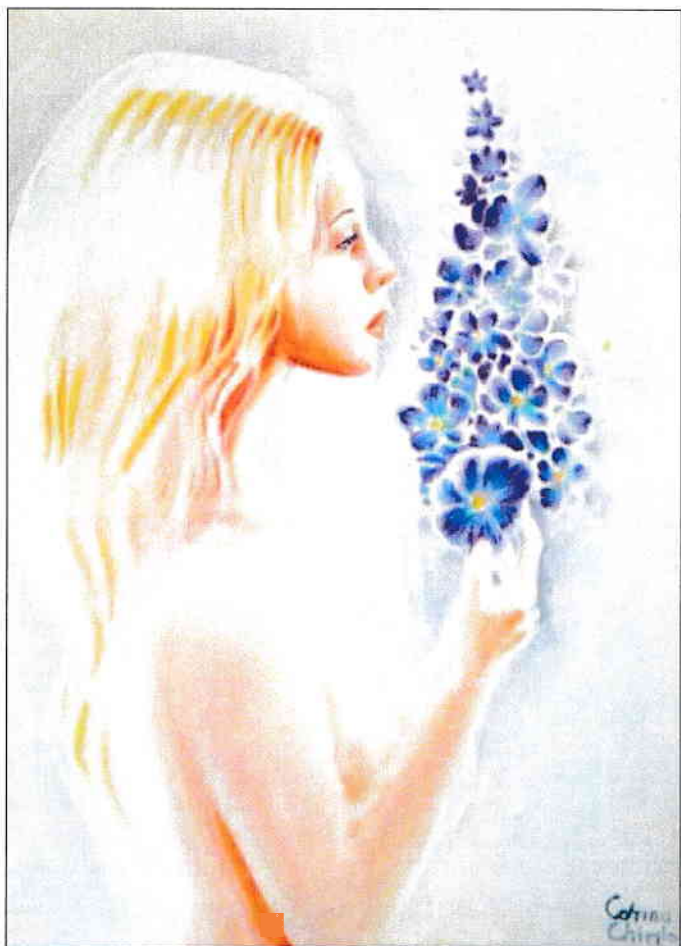
Mi-e dor de copilăria cu fragi,  
cu nuci, cu pere, cu mere,  
Mi-e dor de universul cald,  
pur și inocent al copilăriei.  
Mi-e dor să văd cum mama frământă coca  
ce mai apoi crește în covată.  
Mi-e dor s-o văd cum scoate pâinea fierbinte  
din cuptor.  
Mi-e dor s-o văd pe mama găsindu-mă sub pod.  
Mi-e dor de vocea fermecată, duioasă și dulce  
a „profei” de română.  
Mi-e dor de sprâncenele încruntate  
ale „profului” de „mate”.  
Mi-e dor de-un „Șotron” și de-o  
„Țară – țară, vrem ostași!”.  
Mi-e dor de-o „Lapta-n babă”  
și „De-a v-ați ascunselea”.  
Mi-e dor de voi, mamă și tată,  
să m-așteptați cu dor în prag,  
Mi-e dor de dojana și sfaturile dumitale, ticule drag.  
Mi-e dor să mă mai ajuți la teme, mică.  
Mi-e dor să văd cum zburdă mieii pe-afară.  
Mi-e dor să merg prin pădure și s-adun ghiocei.  
Mi-e dor să merg desculț prin casă,  
prin pat, prin iarbă.  
Mi-e dor de dat în leagăn, de alergat câinele.

*Eseuri pe un colț de suflet, cu frânturi din viața unei inimi  
și suferință într-o picătură de iubire*

LEBRIS

books

Mi-e dor de pomii-n floare din ograda părintească.  
Mi-e dor de mama și de tata, îngerii mei păzitori.  
Mi-e dor să fiu din nou copil, în casa părintească.  
Mi-e dor de copilăria fără griji.



## Frumusețea vieții

Să mulțumim...

lui Doamne-Doamne pentru fiecare clipă  
și pentru viața dăruită.

cerului pentru gustul dulce-amăru  
al clipelor de dor și drag.

pentru oamenii buni și frumoși din viața noastră.

pentru clipele de fericire, lacrimile de bucurie  
și amintirile frumoase.

pentru gândurile bune, pentru frumusețea vieții.  
că am învățat să mulțumim!

oamenilor frumoși, cuibăriți în sufletul nostru,  
care ne luminează viața.

frumuseții din inima celor dragi și lucrurilor  
mărunte din viața noastră.

celor care ne aduc speranță și vindecare, bucurie  
și liniște în viață.

persoanelor deosebite care ne fac viața mai  
frumoasă și ne iubesc cu adevărat.

celor care ne spun vorbe înțelepte, care ne zâmbesc  
și devin prietenii sufletului nostru.

prietenilor adevărați care valorează mai mult  
decât toate bijuteriile din lume.

*Eseuri pe un colț de suflet, cu frânturi din viața unei inimi  
și suferință într-o picătură de iubire*

**EBRIS**

We know  
books

acelor persoane din jurul nostru care țin la noi  
fără un scop anume.

celor care ne iubesc, ne iartă toate toanele  
și toate supărările.

celor care sunt lângă noi când avem nevoie  
de un gând bun și o vorbă bună.



## Apropierea de flori

Să fim mai buni în fiecare clipă a vieții noastre.

Să nu uităm că avem ceva inestimabil: viața.

Să avem prieteni cu sufletul curat și frumos  
ca o primăvară.

Să ne bucurăm de comoara din sufletul  
fiecăruia dintre noi.

Să iubim viața și amintirile frumoase,  
florile și primăvara, muzica și poezia.

Să trăim frumos și să luptăm pentru visele noastre.

Să nu mai amânăm să ne trăim viața și să păstrăm  
doar amintirile frumoase.

Să-ndrăznim să visăm la prieteni  
cu sentimente curate.

Să fim bogați în amintiri frumoase  
și s-avem în suflet oameni dragi.

Să fim curați la suflet și cu dorința  
de a nu da importanță tuturor lucrurilor.

Să căutăm-frumosul în lume, răsăritul  
și apropierea de flori, nu de spini.

Să păstrăm nostalgia tinereții și să trăim  
cu demnitate și respect pentru semenii.

Să avem sănătate și fericire, bogăție și bunătate,  
frumusețe și iubire, curaj și bucurie.

*Eseuri pe un colț de suflet, cu frânturi din viața unei inimi  
și suferință într-o picătură de iubire*

**EBRIS**

We know  
books

## Suflet fericit

Milioane de zâmbete pentru fiecare lacrimă vărsată.

Milioane de îmbrățișări pentru fiecare suspin,  
pentru fiecare dezamăgire.

Milioane de pupici pentru fiecare încruntare.

Milioane de curcubeie pentru fiecare strop de ploaie.

Milioane de flori adunate în cel mai frumos buchet.

Milioane de speranțe și aproape tot atâtea minciuni,  
incertitudini și dezamăgiri.

Milioane de zâmbete ne fac sufletul fericit,

ne fac inima să roșească de plăcere,

Milioane de zâmbete ne fac pe noi

și pe cei din jurul nostru mai buni, mai frumoși.



## Îmblânzirea inimii

Vreau să zâmbesc în mijlocul furtunii  
chiar dacă inima mi-e înecată în supărare.

Vreau să-mi pansezi rana din suflet  
ca să nu ajungă să se împietrească de durere.

Vreau să-ți înduioșez și să-ți frământ  
sufletul flămând.

Vreau să-ți îmblânzesc inima uscată de nepăsare.

Vreau să distrug tristețea care zdrobește totul  
în calea ei.

Vreau să distrug cuibul din spini în care  
se nasc nefericirea, ura și trădarea.

Vreau să șterg cuvintele pline de cioburi  
care au făcut să-mi sângereze sufletul și inima.

Vreau să deschid fereastra sufletului meu  
pentru dragostea ta.

Vreau s-alung suferința, care e prietena urâtă  
a inimilor singuratice.

Vreau s-alung singurătatea c-un urlet ascuns  
în gând și-n suflet.

Vreau să se risipească cioburile de sticlă  
care mi-au pătruns în inimă.

Vreau să uit și să-mi iert greșelile  
care mi-au adus răni, deziluzii și regrete.

Vreau să nu-mi mai sângereze inima  
de fiecare dată când pleci.

Vreau să dau la o parte cortina lăsată  
peste despărțirea noastră și peste visele năruite.

Vreau s-alung pierderile și despărțirile  
care aduc durere, suferință și nesiguranță.

Vreau s-alung durerile și furtunile  
ca să-mi rămână doar amintirile frumoase.

Vreau să zâmbesc când ating mâna  
sau creștetul unui copil.

Oamenii care zâmbesc sunt fericiți!

